



Abendveranstaltungen im Schuljahr 2022/2023

Geschätzte Eltern, Erziehungsberechtigte und Interessierte

Für das Schuljahr 2022/2023 haben wir erneut spannende Referate für Sie organisiert. Herzlich laden wir Sie zu unseren Präsenzveranstaltungen ein. Gerne möchten wir frühzeitig die Termine bekanntgeben und Sie kurz über deren Inhalt informieren. Eingeladen sind Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrpersonen sowie weitere Interessierte. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.30 Uhr und dauern in der Regel ca. zwei Stunden. Eine schriftliche Einladung erhalten Sie etwa zwei Wochen vor dem Anlass.

Zyklus	Datum	Thema	Referent/In
Zyklus 2	Montag, 26.09.2022 19.30 – 21.30 Uhr	„Medienprofis“ Digitale Medien und Kommunikationsformen wie Instagram, Snapchat, YouTube oder WhatsApp prägen den Alltag von Kindern und Jugendlichen. Im Zentrum der Medienprofis-Elternveranstaltung steht die gemeinsame Reflexion darüber, wie Eltern die konstruktive Mediennutzung ihrer Kinder gezielt fördern können. Das Ziel ist es, Ihnen gezielte Instrumente zur Hand zu geben.	Pro Juventute www.projuventute.ch
Zyklus 1/2	Dienstag, 15.11.2022 19.30 – 21.30 Uhr	„Eltern und Wut – Wenn die Nerven blank liegen.“ Dass die Nerven ab und zu blank liegen und die Eltern Wut auf ihre Kinder haben, sie anschreien und vielleicht auch mal grob werden, ist ein weit verbreitetes Thema und dennoch oft tabu, weil die Eltern voller Schuldgefühle sind. Wut ist nichts Schlechtes. Im Gegenteil: sie ist sehr wichtig – Der richtige Umgang mit der Wut ist aber ganz wesentlich! In diesem Referat erfahren die Eltern, was hinter der Wut steckt, wie Sie präventiv vorgehen und was Sie tun können, wenn die Nerven mal wieder richtig blank liegen.	Christelle Schläpfer www.edufamily.ch
Zyklus 1/2	Mittwoch, 15.03.2023 19.30 – 21.30 Uhr	„Die fünf Liebessprachen“ Senden Sie Zuneigung so, dass Ihr Kind/Ihre Partnerin oder Ihr Partner Ihre Botschaft versteht und sich wirklich geliebt fühlt? Es gibt verschiedene Beziehungssprachen, welche in Familie, Partnerschaft und Freundschaft gelebt werden. Kennen Menschen voneinander die bevorzugte Liebessprache, fliessen Zuneigung, Wertschätzung und Anerkennung nährender hin und her und der Selbstwert wird gestärkt. An diesem Abend werden einfache Mittel und Wege aufgezeigt – für mehr Harmonie und Lebenskraft im (Beziehungs-) Alltag mit Kindern und Erwachsenen.	Susanne Vogel-Engeli www.respektvoll.ch
Zyklus 1/2	Dienstag, 09.05.2023 19.30 – 21.30 Uhr	„Der Spielmann - Spielkultur fördern“ Christoph Hartmann führt uns spielerisch in die Welt der Spiele ein und begeistert „Jung und Alt“ mit individuell zusammengestellten, kreativen Spielangeboten. Lassen Sie sich an diesem Abend inspirieren und lernen Sie hochwertige Spiele kennen.	Christoph Hartmann www.derspielmann.ch